

# Edukasi Gizi Sejak Dini Penting Cegah Malnutrisi

Jika ditelaah lebih dalam, kasus malnutrisi sebuah lingkaran siklus.

**JAKARTA (IM)** - Pakar kesehatan anak Prof Rini Sekartini mengatakan edukasi mengenai gizi sejak dini penting dalam upaya menekan kasus malnutrisi pada anak. Menurut dia, kecukupan gizi sangat penting untuk mencetak generasi penerus bangsa yang sehat dan berdampak pada peningkatan produktivitas dan kualitas sumber daya manusia. Dia mengatakan, anak yang terlahir dengan gizi kurang

akan tumbuh menjadi remaja dengan status gizi kurang. Selanjutnya, anak ini berpotensi kembali melahirkan anak dengan kondisi gizi kurang. Mata rantai ini lah yang mesti diputus dengan berbagai macam upaya.

“Definisi anak kan sejak dari dalam kandungan. Status gizi kurang pada ibu dan asupan makanan rendah gizi dapat berdampak pada saat proses kehamilan. Kondisi ini bisa menyebabkan bayi lahir den-

gan berat badan lahir rendah, prematur, dan meningkatkan risiko anak mengalami gizi kurang, gizi buruk, atau pun stunting,” jelas Prof Rini.

Persoalan malnutrisi di Indonesia masih menjadi tantangan dalam upaya membangun generasi Indonesia yang berkualitas.

Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan prevalensi gizi buruk dan gizi kurang pada anak balita di Indonesia mencapai 17,7 persen, sedangkan stunting mencapai 30,8 persen.

Kasus malnutrisi bukan hanya menjadi tumpuan dalam satu bidang saja. Edukasi gizi,

sistem reproduksi, sanitasi, pola asuh hingga faktor ekonomi turut andil dalam upaya mengentaskan kasus malnutrisi di Indonesia.

Jika ditelaah lebih dalam, kasus malnutrisi sebuah lingkaran siklus. Anak yang terlahir dengan gizi kurang akan tumbuh menjadi remaja dengan status gizi kurang dan berpotensi kembali melahirkan anak yang kurang gizi. Pada posisi ini, anak menjadi fase yang rentan terhadap kasus malnutrisi dan berpotensi berulang ke generasi berikutnya.

Beberapa faktor tersebut menjadi landasan pada studi lapangan South-East

Asia Nutrition Survey (SEANUTS). Studi dilakukan di 21 Kabupaten/Kota pada 15 Provinsi di Indonesia dan melibatkan sekitar 25 personil dari kalangan dokter, ahli gizi, kesehatan masyarakat dan bidang olahraga.

SEANUTS merupakan studi mengenai gizi dan kesehatan yang dilakukan di empat negara di Asia Tenggara yaitu Indonesia, Malaysia, Thailand, Vietnam yang diprakarsai oleh Friesland Campina. SEANUTS melibatkan sekitar tiga ribu anak di seluruh Indonesia dengan rentang usia 6 bulan-12 tahun. ● **tom**

## SAMBUNGAN

menyikapi polemik ini. Pimpinan yang memulai, pimpinan juga yang mengakhiri,” ujarnya.

Lebih lanjut, Harun juga menduga ada siasat jahat dari rakor antara pimpinan KPK, Kepala BKN, Menpan RB, dan Menkumham, pada Selasa, 25

Mei 2021. Sebab, hasil rakor tersebut tidak sejalan dengan arahan Presiden Joko Widodo (Jokowi).

“Tentulah, itu kan siasat, siasat seakan-akan telah mengikuti arahan presiden. Padahal senyatanya, mereka membangkang. Publik sudah

pinter membaca strateginya,” tuturnya.

Sekadar informasi, sebanyak 51 dari 75 pegawai KPK yang tidak lulus TWK bakal diberhentikan atau dipecat pada 1 November 2021.

Sedangkan 24 pegawai lainnya masih bisa dilakukan

pembinaan dengan syarat harus mengikuti pendidikan bela negara dan kembali dilakukan tes wawasan kebangsaan.

Keputusan tersebut diputuskan usai rakor bersama antara pimpinan KPK, Kepala BKN, Menpan RB, dan

## DARI HAL 1

Menkumham, pada Selasa, 25 Mei 2021.

Sejauh ini, belum diketahui siapa saja 51 pegawai KPK yang dinyatakan dipecat dari lembaga antirasuah. Pun demikian 24 pegawai yang dinyatakan bisa dibina kembali. ● **mar**

## 75 Pegawai KPK Tak Lulus TWK...

## Rizieq Shihab Dihukum 8 Bulan Penjara...

(27/5).

“Menyatakan Moh. Rizieq Shihab dan terdakwa Haris Ubaidillah, Ahmad Sabri Lubis, Ali Alwi Alatas, Idrus alias Idrus Al-Habsyi, dan Maman Suryadi telah terbukti secara sah dan meyakinkan melanggar tindak pidana kekarantinaan kesehatan. Menyatakan pidana penjara masing-masing 8 bulan,” ujar Hakim Ketua Suparman Nyompa.

Rizieq dan seluruh terdakwa dianggap bertanggung jawab terhadap pelanggaran protokol kesehatan di acara Maulid Nabi dan disertai acara pernikahan putrinya yang digelar di Petamburan. Acara itu dihadiri sekitar 10.000 orang

sehingga melanggar aturan pemerintah yang kala itu sedang menerapkan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) untuk menekan penularan Covid-19.

Vonis yang dijatuhkan majelis hakim lebih ringan dibandingkan tuntutan jaksa yakni dua tahun penjara. Selain tuntutan pidana penjara, jaksa meminta majelis hakim menjatuhkan pidana tambahan terhadap Rizieq berupa pencabutan hak memegang jabatan pada umumnya atau jabatan tertentu.

“Yaitu (dicabut haknya) menjadi anggota dan/atau pengurus organisasi masyarakat selama tiga tahun,” kata

jaksa.

### Kasus Megamendung

Sementara kasus kerumunan di Megamendung, Majelis Hakim Pengadilan Negeri Jakarta Timur hanya menghukum Rizieq denda Rp 20 juta suster 5 bulan penjara. Vonis dibacakan majelis hakim di ruang sidang utama Pengadilan Negeri (PN) Jakarta Timur, Kamis (27/5).

“Menyatakan terdakwa Moh Rizieq Shihab terbukti secara sah dan meyakinkan bersalah melakukan tindak pidana melanggar kekarantinaan kesehatan. Menjatuhkan pidana dengan sejumlah Rp 20 juta, dengan ketentuan jika

tidak dibayar maka diganti pidana kurungan lima bulan,” ujar Hakim Ketua Suparman Nyompa.

Kasus Kerumunan di Megamendung Rizieq dianggap terbukti melakukan pelanggaran Pasal 93 UU Nomor 6 Tahun 2018 tentang Kekarantinaan Kesehatan, yaitu tiap orang yang mematuhi penyelenggaraan kekarantinaan kesehatan.

Atas vonis ini, pihak Rizieq Shihab menyatakan akan berpikir-pikir terlebih dulu.

Adapun hal yang memberatkan Rizieq, hakim menilai Rizieq tidak membantu program pencegahan Covid-19 yang sedang dilakukan

pemerintah. Sementara hal yang meringankan yakni Rizieq merupakan tokoh agama yang dikagumi umat sehingga diharapkan bisa melakukan edukasi untuk dicontoh masyarakat.

Vonis Rizieq ini juga lebih ringan dari tuntutan yang diajukan jaksa. Dalam kasus kerumunan di Megamendung, jaksa menuntut Rizieq dengan pidana penjara 10 bulan dan denda Rp 50.000.000.

Selain tuntutan pidana penjara, jaksa meminta majelis hakim menjatuhkan pidana tambahan terhadap Rizieq berupa pencabutan hak memegang jabatan pada umumnya atau jabatan tertentu. ● **mar**

## Giant akan Tutup, 3.000-an Pkerjanya...

karyawan Giant yang ter-PHK tersebut ke unit perusahaan lainnya milik Hero Group, seperti lain Hero Supermarket, Guardian, dan IKEA yang ada di seluruh Indonesia.

Apabila ada karyawan Giant yang tidak bisa disalurkan ke unit perusahaan lain milik Hero Group, maka perusahaan berkewajiban membayar hak-hak karyawan plus kompensasi lainnya, sebagaimana yang diatur dalam

Perjanjian Kerja Bersama (PKB) yang telah disepakati antara pimpinan perusahaan Hero Group dengan serikat pekerja Hero Group.

“Apabila ada buruh yang tidak disalurkan ke perusahaan lain, KSPI meminta perusahaan tidak menggunakan perhitungan pesangon yang diatur dalam omnibus law UU Cipta Kerja,” tegas Said Iqbal.

Selain itu, Said juga me-

minta perusahaan untuk memberikan waktu yang cukup kepada serikat pekerja dalam melakukan sosialisasi tentang rencana PHK hampir 3.000-an karyawan Giant ini.

“Perusahaan jangan tergesa-gesa dan memaksakan kehendak terhadap kasus PHK besar-besaran di Giant. KSPI bersama ASPEK Indonesia akan mengawal terhadap proses PHK ribuan pekerja di Giant,” ujarnya.

### Tanggapan Hero

Sementara Head of Corporate and Consumer Affairs PT Hero Supermarket Tbk Diky Risbianto memastikan pihaknya akan membayarkan kompensasi efisiensi di luar ketentuan Omnibus Law Undang-Undang (UU) Cipta Kerja klaster ketenagakerjaan.

Selain itu manajemen HERO juga mempersilakan karyawan Giant untuk mel-

mar kembali kerja pada unit perusahaan Hero Group, yang terdiri atas IKEA, Guardian, dan Hero Supermarket.

“Dengan berat hati, kami menyampaikan, seluruh karyawan gerai Giant akan terdampak oleh keputusan ini. Anggota karyawan yang terdampak dapat melamar pekerjaan di lini bisnis kami yang lain,” sebut Diky Risbianto kepada wartawan, Kamis (27/5). ● **mar**

## Pola Peningkatan Kasus Covid-19...

penurunan hingga 28 Oktober 2020, tetapi kemudian ada libur panjang lagi, 28 Oktober sampai 1 November 2020,” katanya.

Libur panjang akhir Oktober sampai awal November 2020 itu, kembali terjadi peningkatan kasus Covid-19 yang terjadi pada November 2020 hingga Januari 2021. Ganip menilai bahwa hal tersebut terjadi karena adanya liburan panjang Natal dan Tahun Baru 2021.

Akan tetapi, menurut dia, pemerintah telah mengambil langkah atau kebijakan untuk menindaklanjuti kenaikan

kasus. Saat itu, pemerintah mengambil kebijakan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) yang dimulai pada Januari 2021.

Karena kebijakan itu, Ganip menilai ada penurunan kasus yang terjadi di Indonesia, setelah PPKM diberlakukan.

“Pemerintah memberlakukan PPKM yang pertama yaitu pada 11 sampai 25 Januari 2021 dan disambung dengan PPKM kedua yaitu pada 26 Januari sampai dengan 8 Februari 2021,” katanya.

Kebijakan untuk menurunkan kasus Covid-19 pasca-libur Natal dan Tahun Baru itu

kemudian ditambah dengan kebijakan melarang bepergian ke luar kota saat libur Imlek.

Dengan kebijakan itu, kata dia, telah memberikan dampak positif karena kasus Covid-19 sempat menurun.

“Pelarangan bepergian ke luar kota itupun diteruskan pada saat libur Isra Miraj, libur Paskah dan libur Idul Fitri 2021. Langkah-langkah tersebut dapat menurunkan kasus Covid-19 sampai saat ini,” katanya.

### 6.278 Kasus Baru

Satuan Tugas Penanganan Covid-19 mencatat ada 6.278

kasus baru Covid-19. Dengan demikian secara akumulatif, ada 1.797.499 kasus positif Covid-19 di Indonesia hingga saat ini.

Penambahan ini didapatkan dari hasil pemeriksaan terhadap 80.949 spesimen dalam 24 jam terakhir. Kasus baru Covid-19 tersebar di 31 provinsi. Sementara tiga provinsi tidak melaporkan terjadinya penambahan kasus positif, yakni Sulawesi Barat, Maluku Utara, dan Papua.

Satgas Penanganan Covid-19 mencatat lima provinsi dengan penambahan kasus baru yang tinggi, yakni Jawa Barat 1.370 kasus baru, DKI

Jakarta 940 kasus baru, Riau 810 kasus baru, Jawa Tengah 694 kasus baru, dan Kepulauan Riau 411 kasus baru.

Penyebaran Covid-19 secara keseluruhan telah berdampak pada 510 kabupaten/kota di 31 provinsi. Kemudian, Satgas juga mencatat ada penambahan 3.924 pasien yang telah dinyatakan sembuh. Dengan demikian, total pasien sembuh dari Covid-19 kini 1.649.187 orang.

Selain itu, ada penambahan 136 pasien yang meninggal dunia. Sehingga, kasus kematian akibat Covid-19 saat ini menjadi 49.907 orang. ● **ber**

## Kasus Kematian Covid Indonesia Masih di Atas Global

**JAKARTA (IM)** - Pemerintah terus mencari jalan keluar guna menangani pandemi Covid-19, yaitu dengan strategi memper-

tahankan keseimbangan antara penanggulangan Covid-19 dan pemulihan ekonomi nasional. Seiring berjalan, strategi ini terbukti memperoleh hasil yang relatif baik. Menteri Koordinator Bidang Perencanaan Airlangga Hartarto mengatakan dibandingkan dengan kondisi global, persentase kasus aktif Indonesia sampai dengan 26 Mei 2021 tercatat lebih rendah yaitu 5,4% (global: 8,8%). Sementara itu, kondisi kesembuhan juga menunjukkan angka yang baik, yaitu 91,9% (global: 89,1%). “Meskipun kita masih perlu memperbaiki untuk tingkat kematian yang masih lebih tinggi dari rata-rata global,” kata Airlangga di Jakarta, Kamis (27/5).

Sejak Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat (PPKM) berbasis Mikro diberlakukan, jumlah kasus aktif mengalami penurunan sangat signifikan. Saat ini, kasus aktif telah turun hingga 45,5% dari puncak kasus aktif di tanggal 5 Februari 2021.

“Pemerintah fokus terhadap program vaksinasi sebagai *game changer* pemulihan ekonomi nasional yang ditargetkan diberikan

kepada 181,5 juta penduduk untuk mencapai *herd immunity* 70%,” bebernya.

Dengan datangnya tambahan 8 juta dosis vaksin bulk dari Sinovac pada 25 Mei 2021, total vaksin yang sudah masuk ke Indonesia berjumlah 83,9 juta dosis. Sebagai upaya mendorong percepatan vaksinasi, selain dari program vaksinasi yang dilakukan Pemerintah, juga dibuka kesempatan bagi dunia usaha untuk berpartisipasi dalam Program Vaksin Gotong Royong yang ditujukan kepada semua karyawannya. Dengan upaya tersebut, hingga 26 Mei 2021 telah disuntikkan 25,81 juta dosis vaksin Covid-19. Capaian yang baik ini menjadikan Indonesia sebagai salah satu negara yang terbanyak menyuntikkan vaksin yang dilakukan oleh negara bukan produsen vaksin.

Dari sisi ekonomi, upaya memulihkan ekonomi Indonesia khususnya di tahun 2020 memang tidak mudah. Secara tahunan ekonomi mengalami kontraksi -2,07% pada tahun lalu.

Namun, dibandingkan negara anggota G-20, pertumbuhan ekonomi Indonesia di 2020 berada di peringkat keempat setelah Tiongkok, Turki, dan Korea Selatan. Pemulihan ekonomi ini terus berlanjut pada Q1 Tahun 2021 di mana ekonomi mengalami kontraksi -0,74, didukung dari sisi demand, di mana konsumsi pemerintah, ekspor, impor telah tumbuh positif. ● **tom**

## Ilmuwan Hitung Umur Maksimal Manusia

**JAKARTA (IM)** - Penelitian membuat penelitian menggunakan tes darah yang diklaim dapat mengukur usia maksimal yang dapat dicapai tubuh manusia. Menurut indikator yang disebut indikator status organisme dinamis (DOSI), disimpulkan tubuh manusia memiliki umur maksimal hingga 150 tahun.

Dilansir dari IFL Science, Kamis (27/5), para peneliti menggabungkan sejumlah variabel terkait usia dan lintasan penuaan ke dalam satu metrik yang memungkinkan dihasilkan-nya usia maksimal.

Penuaan melibatkan penurunan fungsi yang progresif dan membuat tubuh rentan terhadap timbulnya penyakit. Penuaan juga terjadi saat DNA kita bereplikasi berulang kali, menjadi lebih rentan terhadap kesalahan dan penyakit yang diakibatkannya.

Salah satu metrik yang diteliti adalah untuk kesehatan keseluruhan saat ini adalah hitung darah lengkap (CBC). Hal ini menggali berbagai gangguan untuk diuji sambil menganalisis jumlah sel darah putih, sel darah merah, dan trombosit dalam darah pasien. CBC dapat sangat efektif untuk skrining penyakit.

Dengan melacak skor CBC selama lintasan penuaan dengan melihat catatan pasien, para peneliti menemukan bahwa variasi CBC dapat digunakan dalam menciptakan indikator penuaan secara keseluruhan. Indikator ini mewakili ukuran ketahanan fisik, dan pada subjek penelitian, DOSI meningkat pada orang dengan gaya hidup yang meningkatkan morbiditas, seperti merokok.

Ketika para peneliti mengamati individu yang sehat, DOSI memperkirakan kejadian penyakit terkait usia di masa depan meskipun tidak menunjukkan tanda-tanda awal penyakit yang jelas pada saat itu. Untuk memanfaatkan indikator mereka untuk menghasilkan umur yang maksimal, para peneliti memprediksi subjek studi mereka.

Merencanakan DOSI karena meningkat secara linier seiring bertambahnya usia, para peneliti dapat mengikuti korelasi dan memperkirakan umur maksimum.

Ilmuwan menemukan bahwa hilangnya fungsi secara progresif menunjukkan bahwa manusia mencapai potensi usia penuhnya pada usia 120-150 tahun, yang sejalan dengan penelitian sebelumnya.

Menariknya, hasil mereka menunjukkan bahwa bahkan dengan terapi melawan penyakit paling canggih yang tersedia bagi kita di masa depan, manusia tidak akan melampaui tanda ini tanpa menyelesaikan masalah penuaan yang mendasarinya. Studi ini diterbitkan di Nature Communications. ● **tom**

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan

**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.

**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularso.

**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.

**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra),

**PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-**

**PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang),

**MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARA-**

**KAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob),

**LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN**

dan **PONTIANAK**.

**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.

**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).

**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),

Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.

**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.

**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.

**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano

(Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).

**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

**HARGA ECERAN:** Rp 2.500/leks (di luar kota Rp 3.000/leks),

Harga Langganan Rp 50.000/1Bulan.

**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing

**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Telp: 021-6265566 pesawat 4000

Fax: 021-639 7652.

Twitter: International Media @redaksi\_IM

dekat bandara kota, kata para pejabat. Pihak berwenang tidak memberikan nama atau usia pria bersenjata itu.

San Jose Mercury News dan outlet media lainnya mengidentifikasinya sebagai Samuel Cassidy (57), pekerja

## Seorang Pria Tembak 8 Rekan Kerja...

di bidang pemeliharaan.

Cassidy telah bekerja untuk otoritas transit setidaknya sejak 2012, ketika dia terdaftar sebagai “mekanik-elektro”, dan dipromosikan menjadi “pengelola gardu induk” pada tahun 2015, menurut

catatan yang diposting oleh situs web nirlaba Transportation California.

Tahun lalu, dia mendapatkan gaji \$ 102.000, ditambah tunjangan dan \$ 20.000 dalam lembur, catatan menunjukkan.

Sedangkan, Stasiun televisi lokal KTVU-TV melaporkan bahwa Cassidy telah menikah selama 10 tahun dan bercerai pada 2009, mengutip wawancara dengan mantan istrinya, yang dilaporkan memberi tahu stasiun itu

bahwa dia jarang berhubungan dengannya selama dekade terakhir.

Pihak berwenang setempat masih menyelidiki apa motif pelaku melakukan aksi penembakan terhadap rekan kerjanya. ● **osm**